



RESILIENT IM PÄDAGOGISCHEN BERUF

Wege, die eigene Widerstandsfähigkeit zu stärken

Zielgruppe: Pädagogische Fach- und Assistenzkräfte, Lehrer*innen, Tagespflegepersonen u.w.

Kurs-Nr: S-26-Resi

 Kerstin Münchhoff



20.04.2026 (Teil 1) und 04.05.2026 (Teil 2) | jeweils 13.00 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsinhalte:

- Begriff Resilienz
- Meine persönlichen Risiko- und Schutzfaktoren
- Anwendung der Schutzfaktoren in herausfordernden Situationen

Der berufliche pädagogische Alltag kann sehr hohe Anforderungen mit sich bringen. Die große Verantwortung, der Lärm, der Zeitdruck oder der ständige Spagat zwischen den Bedürfnissen der Kinder, der Eltern, des Teams und der eigenen Bedürfnisse führen häufig zu anhaltendem Stress. Umso wichtiger ist es, dass Pädagog*innen über wirkungsvolle Widerstandskräfte für stressige Zeiten verfügen, um professionell mit herausfordernden Situationen umgehen zu können.

Die Fortbildung richtet sich daher speziell an Pädagog*innen aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern. Ziel der Fortbildung ist es, wissenschaftlich fundiertes Wissen über das Thema Resilienz kennenzulernen und sich mit den eigenen persönlichen Risiko- und Schutzfaktoren auseinanderzusetzen, um letztere mit Hilfe praktischer Methoden in herausfordernden Situationen anzuwenden zu können.

Gebühr: 125 €

Gesamtumfang: 8 UE

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Veranstaltungsort & Kontakt:

Pädagogisches Forum | Fortbildungen

Gerberhof 5a | 23970 Wismar

Tel. 03841 22 31 550 | fortbildung@lernwert-wismar.de