





## Vollwertige Ernährung in Gemeinschaftseinrichtungen

**Zielgruppe:** Pädagogische Fach- und Leitungskräfte, Tagespflegepersonen, Hauswirtschaftspersonal

**Kurs-Nr:** S-26-Voll-Ernä

 Denise Reymann, Dipl.-Oeco-Troph.

 30.04.2026 | 9.00 - 15.00 Uhr

### Veranstaltungsinhalte:

- Grundlagen der Kinderernährung nach DGE
- Die drei Mahlzeiten im Kita-Alltag
- Lebensmittelauswahl und -mengen
- Rezepte optimieren und gestalten
- Speiseplanerstellung mit Checkliste
- Qualitätssicherung mit der Fit kid-Zertifizierung
- Praktische Übungen und Fallbearbeitung in Kleingruppen

Die Teilnehmenden erfahren neuste Erkenntnisse der Kinderernährung vom ersten bis zum sechsten Lebensjahr. Das Präventionskonzept der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen ist ein hilfreicher Wegweiser, welches sie sowohl Eltern als auch Multiplikator\*innen an die Hand geben können.

In diesem Seminar wird besonders auf das Thema der Speiseplangestaltung eingegangen. Es werden Fragen der Planung und Optimierung der Speisepläne und von Rezepten beantwortet und praktische Tipps zur Umsetzung erarbeitet.

Mindestteilnehmerzahl: 5

**Gebühr:** 110,00 €

**Gesamtumfang:** 6 UE

**Abschluss:** Teilnahmebestätigung

### Veranstaltungsort & Kontakt:

Pädagogisches Forum | Fortbildungen

Gerberhof 5a | 23970 Wismar

Tel. 03841 22 31 550 | [fortbildung@lernwert-wismar.de](mailto:fortbildung@lernwert-wismar.de)