



## Bewegung ist ALLES – Zeit geben und Zeit lassen für eine selbständige Entwicklung

**Zielgruppe:** Erzieher\*innen, Heilerziehungspfleger\*innen, Assistenzkräfte, Tagespflegepersonen

**Kurs-Nr:** S-26-Bew

 Torsten Hardtstock

 11.11.2026 | 09.00 - 16.30 Uhr

### Veranstaltungsinhalte:

- Pikler / Hengstenberg
- Psychomotorik
- Bewegung und Entwicklung
- Selbstkonzept
- Praxisideen entwickeln

### Hinweis:

Bitte auf bequeme Kleidung achten!

Die Bewegungsempfehlungen der WHO belaufen sich auf mindestens 180 Minuten pro Tag für Kindergartenkinder und 60 bis 90 Minuten pro Tag für Schulkinder und Jugendliche. Die aktuelle KiGGS-Studie kommt zu dem Ergebnis, dass in Deutschland 46% der 4-5-jährigen Kinder und nur 15% der 11-17-jährigen Kinder und Jugendlichen diese Empfehlung erfüllen. Daraus werden u.a. folgende Forderungen entwickelt: Kindertageseinrichtungen sollten ein geeignetes Bewegungsumfeld schaffen und in der Schule ist die quantitative Erweiterung der Bewegungszeit und die qualitative Verbesserung von Bewegungsangeboten sicher zu stellen. (Bundesministerium für Gesundheit, 2022)

Wie können diese Forderungen in pädagogischen Einrichtungen umgesetzt werden? Diese Veranstaltung möchte helfen, Potentiale für den Alltag in der eigenen Einrichtung zu entdecken und Wege zur Umsetzung zu suchen.

**Gebühr:** 125,00 €

**Gesamtumfang:** 8 UE

**Abschluss:** Teilnahmebestätigung

### Veranstaltungsort & Kontakt:

Pädagogisches Forum | Fortbildungen

Gerberhof 5a | 23970 Wismar

Tel. 03841 22 31 550 | [fortbildung@lernwert-wismar.de](mailto:fortbildung@lernwert-wismar.de)